

LA TIENDA

Auténtico vocero
de los tenderos

FUNDA FAST NUEVA SEDE

Apoyamos el crecimiento
de tenderos y microempresarios.

PÁG 3.

EXHIBICIÓN INTELIGENTE

12 puntos clave para aumentar
las ventas en tu tienda.

PÁG 4.

PADRE Y TENDERO: EL DOBLE ROL

Cuando ese padre también
es tendero, su papel se multiplica.

PÁG 8.

CUIDA TU TIENDA, PERO TAMBIÉN CUIDA DE TI

Guía para tenderos incansables.

PÁG 10.



FUNDA FAST S.A.S

ENTIDAD PARA EL APOYO Y SOLIDARIDAD CON EL TENDERO



Nos gusta acercarnos a personas con una sonrisa fresca.

T

Consejo Editorial

Isabel Cristina Ocampo S.
Eduardo José Victoria R.
Nelson Caré.
Agencia Grupo IHQ.

Diseño

Agencia Grupo IHQ.

FUNDAFAST

Dirección: Calle 30 Norte
#5-07, B/San Vicente,
Cali, Colombia.

Licencia: 002890/1975
MinGobierno

Teléfonos:
(+57) 602 661 4747
300 770 0008

Escríbanos:
infor@fundafast.com.co
www.fundafast.com.co

Editorial

Eduardo José Victoria Ruíz

EL OPTIMISMO Y LA ENERGÍA POSITIVA EN EL NEGOCIO

Con frecuencia, los consejos que recibimos los tenderos se enfocan en el tipo de productos que debemos tener en nuestro inventario, en la forma de exhibirlos, en los servicios financieros o en la decoración. Sin embargo, olvidamos un aspecto fundamental: el ambiente que debe percibirse en nuestra tienda.

Siempre, y más en estos tiempos tan complejos, el optimismo debe acompañarnos. Definido como la propensión a mirar las cosas desde un punto de vista positivo, el optimismo implica encontrar el cariz favorable en todas las circunstancias. En nuestra vida familiar, por ejemplo, si siempre estamos buscando lo negativo, contribuiremos a criar hijos nerviosos y pesimistas.

En los negocios, si vamos a solicitar un crédito y se nos nota en el rostro una expresión de pesadumbre o fatalis-

mo, será muy difícil que el banquero o prestamista nos conceda el préstamo. El dinero lo paga quien transmite éxito, no quien irradia fracaso. Lo mismo ocurre en el ambiente de la tienda. La gente evita a quienes siempre piensan lo peor, a los criticones y a quienes no transmiten esperanza. En cambio, nos gusta acercarnos a personas con una sonrisa fresca, que piensan en el amanecer y no en la oscuridad, que ven el lado amable de las personas y de las cosas.

- Que nuestra tienda irradie fe y buena energía. Un cliente contento comprará más. Un buen ambiente en el almacén invitará a entrar muchas veces.
- Tenga en las paredes frases positivas.
- Comparta este espíritu con su familia y sus empleados, para que la energía positiva sea colectiva y los colores del local se perciban desde la calle.
- Sea agradecido y exprese esa gratitud en cada detalle. Un regalo, por pequeño que sea; un saludo amable; una bendición o una compra son gestos generosos de los demás, y por eso

es importante que todos sepan cuánto lo valoramos. Eso refleja que somos personas buenas y confiables.

- Comparta con los demás las cosas buenas que sucedan en el vecindario: el grado del hijo de un vecino, el ascenso laboral de otro, el nacimiento de un bebé, la pavimentación de la calle o los nuevos servicios de nuestra tienda.

Sabemos que Colombia vive momentos difíciles, pero estos no serán eternos. La buena energía, la solidaridad, la amistad y la alegría son valores que el vecindario apreciará, y nosotros sentiremos que cada acto generoso que hagamos en ese sentido se multiplicará muchas veces.

“
En estos tiempos tan complejos, el optimismo debe acompañarnos



AJINOMEN

La sopa instantánea con fideos favorita de los colombianos. Puedes prepararla en tan solo **3 minutos** y solo requiere agua caliente. Sus fideos de harina de trigo y su sobre sazonador a base de verduras te sacarán de cualquier apuro.

¡Es muy versátil así que atrévete a prepararla de diferentes maneras!.



Yogurt Alpina

Además de rico, el Yogurt Alpina es buena fuente de calcio y proteínas que te ayudan a fortalecer tus huesos y músculos.

¿Cuál es tu sabor favorito?

Exhibición inteligente: 12 puntos clave para aumentar las ventas en tu tienda

En el mundo de las tiendas de barrio y supermercados locales, la forma en que exhibes tus productos puede marcar la diferencia entre vender más o quedarte con inventario estancado.



Minimarket Las Suegras



Minimarket Las Suegras

En el mundo de las tiendas de barrio y supermercados locales, la forma en que exhibes tus productos puede marcar la diferencia entre vender más o quedarte con inventario estancado. Aquí te damos algunas claves para mejorar la exhibición en tu tienda:

1. Organiza por categorías

Agrupa productos similares. Por ejemplo, ubica juntos los productos de desayuno (café, cereales, leche) o los de aseo personal. Organiza por familias: bebidas con bebidas, lácteos con lácteos. Así, el cliente encuentra más rápido lo que busca y suele llevar varios productos relacionados.

2. Ubica los productos más rentables a la altura de los ojos

Coloca tus productos más rentables o de mayor rotación justo a la altura de los ojos del comprador promedio. Si tienes estanterías, asegúrate de que estén a esa misma altura y sean de fácil acceso.

3. Destaca las promociones

Usa carteles llamativos para resaltar ofertas, descuentos o productos nuevos. Un letrero sencillo, pero bien hecho, puede atraer la atención de quienes entran y aumentar las ventas de esos productos específicos.



Lo más vendido

Leche Alpina 1100 ML

Leche entera alpina. Leche UAT larga vida adicionada con vitaminas A y D3 sin conservantes. La leche garantiza mayor porcentaje de proteína, producto fresco y natural, sin conservantes. Leche pura, sin adición de suero.



Minimarket Las Suegras

4. Mantén el orden y la limpieza

Una tienda ordenada y limpia transmite confianza. Evita el exceso de productos en un mismo espacio; demasiada mercancía puede abrumar al cliente y dificultar que encuentre lo que busca. Las estanterías deben estar limpias, con productos bien organizados y sin faltantes.

5. Señalética básica

Puedes usar letreros caseros, pero claros y visibles: "Pan recién horneado", "Se recarga celular aquí", "Promoción", etc. La señalización ayuda a guiar al cliente y a resaltar servicios o productos.

6. Renueva la exhibición con frecuencia

Cambiar la ubicación de algunos productos o actualizar la decoración cada cierto tiempo le da vida a tu tienda. Los clientes notarán algo nuevo y se sentirán más motivados a explorar. Además, esto permite que descubran productos que antes pasaban desapercibidos.

7. Usa las góndolas y mostradores inteligentemente

Los mostradores son zonas de alta visibilidad. Coloca allí productos pequeños de compra impulsiva como dulces, baterías o productos de temporada.

8. Iluminación adecuada

Una buena iluminación hace que los productos se vean más atractivos. Asegúrate de que todas las áreas estén bien iluminadas, especialmente las góndolas de productos frescos.

9. Cuenta una historia

En algunas temporadas o fines de semana, organiza productos que se complementen para contar una pequeña historia: por ejemplo, todo lo necesario para una "noche de hamburguesas", "noche de cine" o "sábado de asado". Esto inspira al cliente a llevar más de un producto a la vez.

10. El colorido al frente

Si la tienda cuenta con frutas y verduras, ubícalas cerca de la entrada. El colorido natural de estos productos hace que el lugar se vea más atractivo. Asegúrate de que estén limpias, frescas y bien organizadas.

11. Rotación de productos

Aplica la técnica PEPS (Primero en entrar, primero en salir) para evitar vencimientos o productos dañados. Los productos más antiguos deben estar al frente y los nuevos al fondo.

12. Productos refrigerados

Coloca la nevera cerca del punto de pago o a la entrada, pero evita que reciba luz solar directa. Si la nevera tiene luz interna, mantenla limpia y funcionando. Los productos se agrupan por categorías (leches, yogures, mantequillas).

DESCUBRE LOS NUEVOS PRODUCTOS Y DÉJATE SORPRENDER

OREO GOLDEN
\$1.600
PRECIO SUGERIDO DE VENTA

OREO GOLDEN
\$1.200
PRECIO SUGERIDO DE VENTA

CLUB SOCIAL SABORES
\$900
PRECIO SUGERIDO DE VENTA

Trident MENTA FUERTE
\$300
PRECIO SUGERIDO DE VENTA

Mondelez International



Cáncer

Vivirás un periodo de profunda conexión emocional. Las relaciones personales serán clave: alguien cercano podría ayudarte a resolver un asunto económico o inspirarte a emprender. Escucha tu cuerpo y no ignores señales de agotamiento.

Números de la suerte: 4, 16, 30

Leo

Números de la suerte: 6, 23

Junio y julio llegan con intensidad. Tus aspiraciones comienzan a alinearse con la realidad, y eso te dará seguridad para actuar con más firmeza en el trabajo. Es tiempo de mostrar liderazgo, pero también de delegar cuando sea necesario.

Virgo

Números de la suerte: 13, 18

Enfrentarás estos meses con una mezcla de disciplina y deseo de renovación. Tu enfoque metódico te ayudará a reorganizar tus finanzas y proyectar con claridad los pasos hacia un crecimiento más estable.

Libra

Números de la suerte: 16, 20

Un aire renovador recorre tu signo en este bimestre. Sentirás mayor confianza para asumir desafíos profesionales, especialmente aquellos que impliquen colaboración o alianzas. La presencia de Júpiter favorece el crecimiento en redes, sociedades o grupos creativos.

Escorpio

Números de la suerte: 26, 31

Vivirás una etapa de transformación profunda. Sentirás la necesidad de cerrar ciclos que ya cumplieron su función, tanto en lo laboral como en lo personal. Aunque esto pueda causar algo de inestabilidad, será clave para abrirte a nuevas oportunidades.

Pasatiempos

Sudoku

5	7					2		1
	2				8			9
	8			2	9			
				4	5	6		
7	4						9	2
		8	2	9				
			9	5			1	
4			1				2	
9		3					4	5

		3		5	6			
2					4			8
	7		1			6	3	
	5		2	7				6
	9	1				2	7	
7				9	3		8	
	8	5			2		4	
1			8					2
			5	4		8		

Soluciones edición #2091

1	3	8	6	2	9	5	4	7
4	2	6	5	8	7	1	3	9
7	9	5	3	1	4	6	2	8
2	5	1	7	4	8	3	9	6
3	8	4	9	5	6	7	1	2
6	7	9	2	3	1	4	8	5
5	1	3	8	7	2	9	6	4
9	4	2	1	6	5	8	7	3
8	6	7	4	9	3	2	5	1

5	9	8	4	7	1	3	2	6
4	3	2	8	6	5	7	1	9
6	7	1	2	3	9	5	8	4
7	1	5	9	2	8	4	6	3
3	2	9	7	4	6	8	5	1
8	4	6	1	5	3	9	7	2
1	5	4	6	9	7	2	3	8
9	6	7	3	8	2	1	4	5
2	8	3	5	1	4	6	9	7

Crucigrama

1	2	3		4	5	6	7	8	9	
10			11		12					
13					14					15
16					17			18		
		19						20		
21	22					23	24			
25				26	27					
28				29					30	
31			32				33			
	34						35			
36								37		

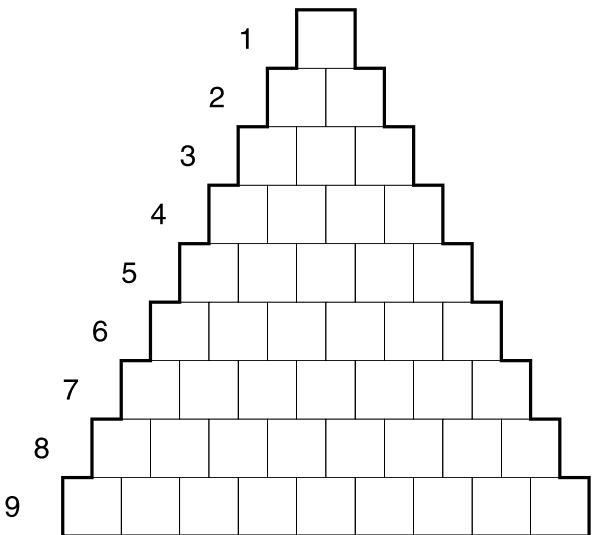
HORIZONTALES

1. Masa de agua salada. 4. Bolsa de piel que cubre los testículos de los mamíferos. 10. Quejidos. 12. (Peter O) Actor irlandés. 13. Parte del dedo. 14. (Einstein) Físico. 16. Médico especializado en las vías urinarias. 18. Labré la tierra. 19. Abreviatura: literario. 20. Letra g (pl.). 21. Semilla con que se elabora el chocolate. 23. (Thomas S.) Escritor británico. 25. Parte dura del dedo. 26. Desafían. 28. Combate, batalla. 29. De greda (fem.). 31. Perseguir, hostigar. 33. Atreueos. 34. Ciudad de Bolivia. 35. Pre jo: cuerpo. 36. Horno, asador. 37. Sufijo: enfermedad.

VERTICALES

1. Mayor que lo común (fem.). 2. Día anterior a hoy. 3. Que remolca (fem.). 5. Pasantía. 6. Cosmético para dar color a las mejillas. 7. (Lowe) Actor. 8. Aceitosos. 9. De tierra. 11. Iba hacia afuera. 15. Probadas mediante un test. 17. Daré. 22. Trozos de algo roto. 24. Flancos, costados. 27. Concepto equivocado. 30. (... Khedira) Futbolista. 32. Sur.

Pirámide de palabras



1. Grafía de la letra te.

2. Iniciales del actor Savallas.

3. Abreviatura de santa.

4. Palo en que se iza la bandera.

5. Úlceras bucales.
6. En albañilería, instrumento para alisar el enlucido.

7. Escalas de precios.

8. Que suele ir de farra.

9. Friccionarias, masajearías.

Sagitario

Números de la suerte:
12, 19

La energía positiva del cambio está contigo. Tendrás la iniciativa de renovar tu camino profesional, posiblemente con un nuevo proyecto o incluso cambiando de entorno laboral. No temas cerrar puertas si eso significa avanzar.

Acuario

Números de la suerte:
48, 93, 96

El universo se alinea con posibilidades de renovación y avance. Cambios importantes se vislumbran en lo profesional, especialmente si vienes sintiendo estancamiento. Es un buen momento para tomar decisiones arriesgadas pero meditadas.

Aries

Números de la suerte:
7, 18, 33

Durante estos meses sentirás una fuerte necesidad de tomar las riendas de tu vida en todos los aspectos. Será un periodo propicio para comenzar nuevos hábitos, retomar rutinas saludables y asumir con energía retos laborales que exigen liderazgo.

Capricornio

Números de la suerte:
30, 33

Te verás impulsado a romper ciertas estructuras rígidas para adaptarte a nuevas circunstancias. Estos meses traen oportunidades si te permites soltar el control. La parte financiera mejora si eres receptivo a ideas innovadoras.

Piscis

Números de la suerte:
59, 89, 97

Los próximos meses traerán claridad, especialmente en temas que antes parecían confusos. Podrás cerrar asuntos financieros y redirigir tu energía hacia nuevas metas. El trabajo creativo o espiritual se verá potenciado.

Tauro

Números de la suerte:
8, 21, 35

El segundo semestre del año inicia con cambios sutiles pero poderosos. Tu salud dependerá en gran parte de cómo manejes el estrés generado por algunas decisiones financieras que deberás tomar.

Géminis

Números de la suerte:
2, 13, 48

La energía de estos meses te favorece ampliamente. Tu mente estará más despierta que nunca, lo cual beneficiará tu rendimiento laboral y tu capacidad para aprender nuevas herramientas.

Consejo general

A medida que avanza el año, los astros invitan a la reflexión y a la acción equilibrada. Los nuevos meses serán ideales para cerrar ciclos con madurez y sembrar intenciones con conciencia.

Clasificados

Asesores Comerciales

Importante empresa del sector de alimentos requiere para su equipo de trabajo, entregador tienda a tienda.

Requisitos: experiencia mínima de 6 meses en el área comercial. [Enviar hoja de vida a:](#)

@ auxgestionhumanadtc@gmail.com

314 801 6241

Auxiliar de Bodega

Importante empresa del sector de alimentos requiere para su equipo de trabajo, colaboradores con conocimiento en recibir, organizar y separar productos en bodega.

Requisitos: Bachiller, experiencia mínima de 6 meses, moto. [Enviar hoja de vida a:](#)

@ auxgestionhumanadtc@gmail.com

314 801 6241

Auxiliar Logístico

Importante empresa del sector de alimentos requiere para su equipo de trabajo, entregador tienda a tienda.

Requisitos: Bachiller, experiencia mínima de 6 meses en entrega de productos, en mensajería o relacionados con este cargo. [Enviar hoja de vida a:](#)

@ auxgestionhumanadtc@gmail.com

314 801 6241

Sube↑
Baja↓



Suben en ventas

Las categorías de mayor venta en valor incluyen gaseosas, sodas, snacks, aceites, jugos y néctares. Los productos esenciales como lácteos y bebidas dominan las ventas.



Suben de precio

El tomate, los snacks, el café, la cebolla y las hortalizas registran incremento en precio. Los costos de insumos importados y las nuevas cargas impositivas a productos juegan un papel importante en este fenómeno.



Bajan de precio

Los alimentos perecederos registran una variación mensual negativa, impulsada por una mayor oferta en frutas frescas y papa.

El sabor de la
felicidad
en 3 minutos

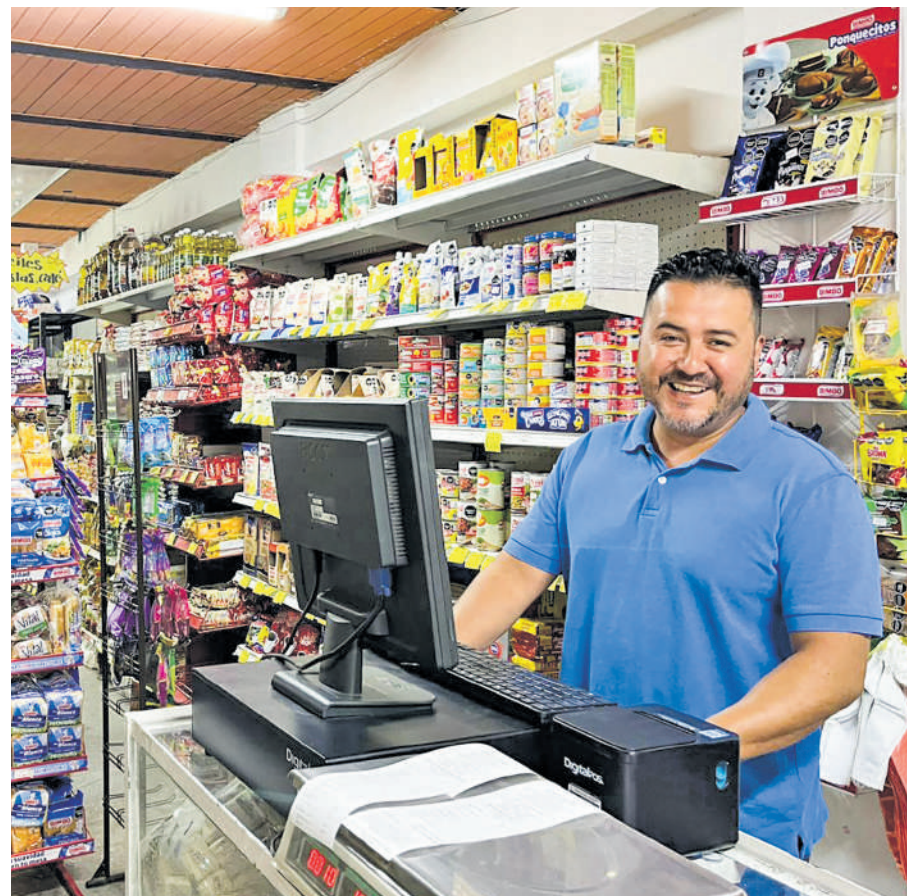
SOPA CON FIDEOS INSTANTÁNEOS
deliciosa, práctica y versátil
¡COMBINALA CON INGREDIENTES!



Padre y tendero: el doble rol de un héroe silencioso del barrio



Juan Francisco Gomez • Cali



Ser padre en Colombia es una responsabilidad que va mucho más allá de llevar el pan a la mesa.

Es ser guía, ejemplo, refugio y respaldo. Ahora bien, cuando ese padre también es tendero, su papel se multiplica: no solo cuida de su familia, sino que también sostiene parte de la vida del barrio.

En la familia, el tendero-padre suele ser un hombre madrugador, trabajador incansable, que abre su tienda incluso antes de que muchos vecinos despierten. Trabaja largas jornadas, a veces sin descanso, para asegurar que a sus hijos no les falte nada. Muchos de ellos sacrifican su propio tiempo de descanso o esparcimiento para estar ahí, tras el mostrador, atentos a las necesidades de los demás.

Pero su labor no termina en casa. En la comunidad, el tendero es más que un comerciante: es un confidente, un consejero, un apoyo en momentos difíciles. Conoce a todos por su nombre, sabe quién está enfermo, quién

necesita fiado, quién perdió el trabajo. Escucha historias, ofrece palabras de aliento y brinda crédito cuando nadie más lo haría.

Ese tendero-padre educa con el ejemplo: enseña el valor del trabajo, la honestidad y la responsabilidad. Sus hijos lo ven batallar cada día y aprenden que la verdadera riqueza no está solo en lo material, sino en el compromiso, la dignidad y el servicio a los demás.

Por eso, el Día del Padre es también una ocasión para reconocer a esos hombres que, desde la tienda, también crían, educan y transforman. Son figuras fundamentales en la economía local, pero también en la construcción del tejido social de nuestros barrios.

No siempre llevan capa, pero sí cargan sobre sus hombros el peso de muchas esperanzas. Y eso, sin duda, merece celebración.

“

Ese tendero-padre educa
con el ejemplo:
enseña el valor del trabajo,
la honestidad
y la responsabilidad.



Fanor Saavedra • Palmira



Camilo Alvarez • Pereira



Freddy Hernan Guerrero • Pasto



Las marcas que buscas, en un solo lugar

Surtimos tu tienda con los productos que tus clientes prefieren, al mejor precio y con promociones exclusivas de nuestras marcas aliadas.



¡Consulta a tu asesor, pide lo que necesites
y sigue creciendo con nosotros!



Cuida tu tienda, pero también cuida de ti: guía para tenderos incansables

Por: Liza Marcela Vanegas López

Fisioterapeuta, Escuela Nacional del Deporte, Cali – Colombia
Kinesióloga, Universidad Nacional de San Martín, Buenos Aires – Argentina
@SANOVIVIRSAS



Realiza estas pausas cada dos horas.

Los tenderos suelen pasar muchas horas de pie, en espacios reducidos y con poca movilidad, lo que puede afectar su salud con el tiempo. A continuación, presentamos algunas recomendaciones prácticas y pausas activas diseñadas especialmente para su rutina diaria:

Activa tu día

- Inicia el día con movilizaciones corporales o una rutina de ejercicios de al menos 20 minutos. Activar el cuerpo desde temprano mejora significativamente el rendimiento físico y mental, especialmente en jornadas largas que exigen energía y concentración.
- En caso de no poder hacer los ejercicios, una caminata en espacios como parques o lugares donde haya naturaleza descansan el cuerpo y la mente.

Cuida tu postura

- Evita encorvarte al atender.
- Usa un banquito o taburete para descansar cuando no haya clientes.
- Alterna entre estar de pie y sentado para prevenir dolores musculares y problemas de circulación.
- Para levantar objetos del suelo, flexiona las rodillas, mantén la espalda recta y acerca el objeto al cuerpo antes de levantarlo. Nunca lo hagas solo con la cintura.
- Para alcanzar lugares altos, usa una escalera estable en lugar de estirarse demasiado o pararse en las puntas del pie.

- Al organizar en estantes bajos: agáchate doblando las rodillas, no encorves la espalda.
- Evitar giros bruscos; gira todo el cuerpo con los pies, no solo con el torso.

Hidratación constante

- Mantén siempre a mano una botella de agua o infusión natural.
- Evita consumir únicamente gaseosas o café durante el día.

Alimentación balanceada

- No consumas constantemente productos de la tienda.
- Lleva almuerzos caseros o ten a la mano snacks saludables como frutas, yogur, frutos secos, y evita comer a deshoras.
- Prioriza proteínas, vegetales y carbohidratos (lo más natural posible).

Calzado cómodo

- Usa zapatos cómodos, con buena suela o plantillas ortopédicas para proteger pies y espalda. Los más apropiados son los tenis que tengan taco, o sea, que el talón quede elevado para evitar dolor a nivel de espalda.
- Evita sandalias planas o calzado rígido sin soporte.

Buena ventilación e iluminación

- Abre puertas o ventanas para permitir la circulación del aire.
- Asegura una iluminación adecuada, preferiblemente luz natural o blanca, para reducir la fatiga visual.

Higiene del sueño

- Disminuye el uso de pantallas (celulares, tv, computador) por lo menos una hora antes de acostarse ya que el cerebro debe desconectarse para tener un descanso óptimo.
- Toma infusiones de hierbas aromáticas, medita o escucha música suave antes de acostarte.
- Establece una buena rutina de sueño que te permita descansar de forma reparadora y recargar la energía necesaria para rendir durante el día.

Pausas activas

Idealmente cada dos horas, realiza estas pausas que no requieren mucho espacio y pueden hacerse dentro de la tienda. Su duración debe ser de 3 a 5 minutos.

Estiramiento de espalda y cuello

- Entrecruza los dedos y estira los brazos hacia arriba.
- Gira suavemente la cabeza de lado a lado y hacia los hombros.

Movilidad de brazos y hombros

- Rota los hombros hacia adelante y hacia atrás.
- Estira un brazo sobre el pecho y sostenlo con la otra mano (como si te abrazaras).

Ejercicios de piernas

- Levanta los talones varias veces, como si te pusieras en puntas.
- Flexiona una rodilla y luego la otra, como marchando en el sitio.

- Camina unos minutos dentro o fuera del local para mejorar la circulación.

Movilidad de muñecas y manos

- Gira las muñecas en círculos.
- Abre y cierra las manos con fuerza varias veces.

Respiración consciente

- Inhala profundamente por la nariz, mantén 3 segundos y exhala lentamente por la boca.
- Repite de 3 a 5 veces. Ayuda a reducir el estrés y recuperar energía.

Tips extra:

- Activa tu cuerpo con música: Poner música alegre mejora el ánimo y te da excusas para moverte.
- Organiza turnos o descansos: Si tienes apoyo familiar o un colaborador, haz pequeños relevos para descansar entre 15 y 30 minutos al día.
- Pega un cartel recordatorio: Frases como "Haz tu pausa activa" o "Respira y estírate" ayudan a no olvidarlo.
- Haz chequeos médicos regulares: No ignores síntomas persistentes. Visitar al médico a tiempo puede prevenir complicaciones.



LA FRESBURGUESA

Hoy te presentamos una receta de hamburguesa que te hará agua la boca. El ingrediente estrella: el pan de hamburguesa brioche de FRESPAN. Su textura suave y sabor ligeramente dulce harán que cada bocado sea una experiencia única.

Ingredientes para 4 personas

- 500 g de carne de res molida (80% magra, 20% grasa).
- Sal y pimienta al gusto.
- 1 cucharadita de ajo en polvo.
- 1 cucharadita de cebolla en polvo.
- 1 cucharadita de mostaza.
- 1 cucharadita de salsa inglesa.
- Pan Brioche de FRESPAN.
- Queso cheddar en lonchas.
- Lechuga fresca.
- Rodajas de tomate.
- Cebolla morada en aros.
- Pepinillos en rodajas.
- Salsa de tomate y mostaza.

Preparación

1. En un recipiente grande, mezclar la carne molida con el ajo, la cebolla en polvo, la mostaza, la salsa inglesa, la sal y la pimienta al gusto.
2. Formar las hamburguesas: Dividir la mezcla en cuatro partes iguales. Colocar las hamburguesas en una bandeja y dejarlas reposar en el refrigerador durante al menos 30 minutos.
3. Precalentar la parrilla o sartén a fuego medio y cocinar las hamburguesas de 4 a 5 minutos por cada lado para un término medio o hasta que alcancen el punto de cocción deseado. Añadir el queso cheddar sobre las hamburguesas en el último minuto de cocción y tapar para que se derrita.
4. Cortar los panes brioche de Frespan por la mitad y tostarlos ligeramente en la parrilla o sartén hasta que estén dorados.
5. Sobre la base del pan, colocar una hoja de lechuga, la hamburguesa con el queso derretido, las rodajas de tomate, los aros de cebolla morada y los pepinillos. Agregar salsa de tomate y mostaza al gusto y cubrir con la otra mitad del pan.

La Mejor Receta de
Hamburguesa con Pan
Brioche





80
años



En esta
celebración todos
DISFRUTAMOS

¡80 años llevando nutrición a tus manos!